



unimc
UNIVERSITÀ DI MACERATA

ERUA
European Reform
University Alliance

GEP | gender
equality
plan

CUU
COMITATO UNICO DI GARANZIA

ATS 15
Ambito
Territoriale
Sociale 15

APPIGNANO
CORRIDONIA
MACERATA
MOGLIANO
MONTECASSIANO
PETRIOLO
POLLENZA
TRESA
URBISAGLIA

Riconoscere il **limite** e rispettare l'**autonomia**

Il benessere nelle relazioni

GIUGNO/LUGLIO 2026

16:30 - 19:30

Aula Viola 1 / Aula Gialla

Università degli studi di Macerata | Polo
Diomede Pantaleoni,
Via della Pescheria Vecchia, 26, Macerata

**CICLO DI INCONTRI
SULLE SOFT SKILLS**

PROGRAMMA

INCONTRO I | 10 GIUGNO | Aula Viola 1 **Microaggressioni nel mondo del lavoro**

Oltre le definizioni: quadri normativi, il ruolo della Consigliera di fiducia e analisi di scenari concreti.

Relatrice: **Avv. Maria Elena Casarano**
(Consigliera di fiducia dell'Università di Macerata)

INCONTRO II | 17 GIUGNO | Aula Viola 1 **Riconoscere il limite nelle relazioni**

Segnali precoci di malessere, asfissia psicologica e strumenti per l'uscita da relazioni abusive.

Relatrici: **Dott.ssa Elisa Giusti** (Responsabile del CAV di Macerata) e **Dott.ssa Francesca Pigliapoco** (Psicologa del CAV di Macerata)

INCONTRO III | 24 GIUGNO | Aula Viola 1 **Malessere e discriminazioni nelle relazioni digitali**

Cyberstalking, sexting non consensuale e autodifesa digitale nell'era del "Codice Rosso".

Relatrici: **Dott.ssa Daniela Zepponi** (Coordinatrice progetti di sensibilizzazione contro la violenza di genere) e **Dott.ssa Erika Beelli** (Psicologa e psicoterapeuta)

INCONTRO IV | 1 LUGLIO | Aula Gialla **Modelli culturali della maschilità: il ruolo dei CUAV**

La responsabilità maschile come leva di cambiamento e i programmi per uomini autori di violenza.

Relatore: **Dott. Andrea Bernetti** (Psicoterapeuta e formatore, Centro Prima Roma)

Aperto a studenti e studentesse, personale docente, personale tecnico-amministrativo, bibliotecario e alla cittadinanza.

Per informazioni:

Dott.ssa Lucia Botti | l.botti@unimc.it

**Scannerizza
il QR Code
e iscriviti!**



**Ministero
dell'Università
e della Ricerca**



PRO-BEN

m **Mente in
Movimento**
2.0 **Connessioni Vitali**