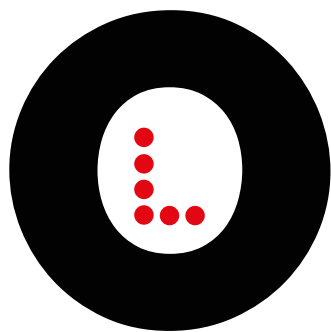




orientament●
LAB



unIMC
UNIVERSITÀ DI MACERATA

l'umanesimo che innova

LABORATORIO A CURA DI
UFFICIO ORIENTAMENTO
E SERVIZI AGLI STUDENTI

DOTT.SSA ELISA ATTILI

Soft skills: le competenze trasversali come bussola per l'orientamento

Attraverso le attività che svolgiamo durante la nostra vita quotidiana acquisiamo abilità relazionali, metodologiche e personali, quali la capacità di comunicare in maniera efficace, la gestione dei conflitti interpersonali e il lavorare in gruppo.

Le soft skill completano le competenze principali di tipo tecnico, o hard skills, che rappresentano quelle conoscenze e competenze tecniche necessarie per svolgere una determinata attività lavorativa o di studio. A differenza delle *hard skill*, le *soft skill* sono infatti sostanzialmente applicabili sia all'interno che all'esterno del luogo di lavoro o di studio, caratterizzandosi perciò per una estrema *flessibilità* e per la *trasferibilità*.

Il laboratorio si propone di stimolare l'autovalutazione delle competenze trasversali possedute dallo studente, apprese in ambito non formale e informale, per attivare un processo di autoconoscenza tale da favorire nei soggetti una consapevolezza delle *soft skill* in loro possesso. Attraverso attività individuali e di gruppo durante il laboratorio vengono introdotte le principali *soft skill* - comunicazione efficace, ascolto attivo, *problem solving* e gestione dei conflitti - come validi strumenti da utilizzare per intraprendere scelte autonome e consapevoli.

Il laboratorio è strutturato in tre fasi:

- 1.** Introduzione alle *soft skill*, partendo dalla differenza con le *hard skill*, e dell'importanza della consapevolezza delle competenze possedute per intraprendere scelte autonome e consapevoli in ambito formativo e professionale.
- 2.** Coinvolgimento dei partecipanti mediante la realizzazione di una "carta d'identità" delle proprie *soft skill*.
- 3.** Elaborazione delle principali *soft skill* con esercitazioni individuali, in coppie, in piccoli gruppi e nel grande gruppo.



NUMERO DI PARTECIPANTI
Per il laboratorio online
Max 10 studenti



1 ora e ½

**I LABORATORI SONO GRATUITI
E RIVOLTI AGLI STUDENTI DELLE
SCUOLE SUPERIORI E UNIVERSITARI.**

INFO E PRENOTAZIONI
consulenza.orientativa@unimc.it