

dott.ssa MARIA TERESA RUGGERI
FISIOTERAPISTA

Esercito la professione dal 1983, anno in cui mi sono diplomata come Terapista della Riabilitazione e nel 2004 ho conseguito la laurea in Fisioterapia.

FORMAZIONE

- *RPG Rieducazione Posturale Globale* (metodo P. Souchart)
- *Riabilitazione Integrata* (metodo J.P. Ressayguier)
- *Terapia Cranio-Sacrale Biomeccanica e Fasciale* (facente parte della tradizione osteopatica, metodo J. E. Upledger,)
- *Terapia Cranio-Sacrale Biodinamica* (metodo M. Boxhall)
- *Terapia Manuale* (metodo Maitland)
- *Eutonia* (metodo Gerda Alexander)
- *Preparazione al Parto* (C. Marque)
- *Linfodrenaggio Manuale* (metodo Vodder -Foldi)
- *Riabilitazione Neurocognitiva* (metodo Perfetti)
- *Massaggio Shiatsu professionale*
- *Rieducazione Pavimento Pelvico*

Professionalmente mi occupo di problematiche che riguardano:

- **L'apparato osteo-muscolo-articolare** (esiti di traumi ed interventi chirurgici, protesi, fratture, discopatie, lombosciatalgie, cervicobrachialgie, spalla dolorosa, scoliosi, artrosi, ecc.);
- **le malattie reumatiche** (fibromialgia, artrite reumatoide, ecc);
- **il settore neurologico** (malattie del sistema nervoso centrale come ictus, ischemie, ecc. e periferico);
- **il settore ginecologico** (disturbi pre e post parto);
- **Il settore urologico** (incontinenza);
- **il settore circolatorio** (edemi linfatici e venosi).

La mia formazione mi permette di trattare anche **patologie in fase acuta** e di seguire persone che vivono uno **stato di stress psico-fisico**.

La terapia, che può essere effettuata anche a domicilio, è solo manuale, ogni seduta è individuale e dura 1 ora, il costo è di €50,00 a cui viene applicato lo sconto del 10% a prescindere dal numero di prestazioni.

La fattura rilasciata si può detrarre dalla denuncia dei redditi come prestazione sanitaria.

Nello studio si effettua anche la ginnastica posturale in gruppo (massimo 8 persone), gli esercizi proposti sono personalizzati in base alle esigenze e condizioni individuali.

Gli incontri sono due volte alla settimana e durano 1 ora, il costo è di €10,00 ad incontro a cui viene applicato lo sconto del 10%.

Informazioni e contatti *dott.ssa Maria Teresa Ruggeri*
via M. Lorenzoni 18 (zona colleverde) Macerata
cell. 335 8368084
mail mt.ruggeri@tiscali.it

