



C.U.M. Circolo Universitario Maceratese

Nordic walking



Il Circolo Universitario Maceratese ha stipulato una convenzione con l'ASD Nordic walking green, iscritta alla Scuola italiana nordic walking, che organizza corsi di avvicinamento a questa attività sportiva consistenti in un corso base obbligatorio della durata 5 ore e di successivi allenamenti settimanali.

Gli allenamenti si terranno alternativamente presso i giardini Diaz, il parco di Fontescodella, il bosco di Collevario, l'azienda agraria Lucangeli, l'Abbadia di Fiastra, normalmente nel tardo pomeriggio (ore 19.00), secondo il calendario pubblicato su facebook o inviato tramite sms.

Il costo del corso per l'apprendimento della tecnica base è di euro 40 + euro 10 per la tessera annuale associativa e assicurativa; il costo mensile per gli allenamenti è di euro 15.

Per i dipendenti dell'Università degli studi di Macerata, il costo base è scontato di euro 10 (euro 30 + 10 per la tessera) ed il primo mese di allenamento è gratuito.

Il pagamento della quota mensile dà diritto a partecipare a tutti gli allenamenti programmati, comprese le eventuali escursioni nei Weekend.



Contatti:

Tombesi Danilo - Istruttore 3482407754- 3383757505
danilo.tombesi@fastwebnet.it

Gli interessati possono inviare la loro adesione rivolgendosi direttamente ai responsabili sopra indicati.

Cordiali saluti.