



**PROGETTO "Me.Mo 2.0 Connessioni vitali" (PROBEN2024_000007, CUP D53C24006100001)
AVVISO PUBBLICO DI SELEZIONE PER IL CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO DI LAVORO
AUTONOMO PER IL PROFILO DI ESPERTO MINDFULNESS**

Art. 1 – Descrizione

L'Università degli Studi di Macerata indice una procedura di valutazione comparativa per titoli finalizzata alla formazione di una graduatoria e al conferimento di n. 1 incarico di collaborazione esterna da dedicare ad attività di Mindfulness nell'ambito del progetto "Menti in movimento (Me.Mo)". Esso è stato finanziato dal MUR nell'ambito dell'Avviso MUR n. 1396 del 18 settembre 2024, per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca (PRO-BEN).

L'attività da svolgere per l'incarico in oggetto consiste nella realizzazione di incontri collettivi di Mindfulness per la comunità accademica, sotto la supervisione della Prorettrice responsabile del progetto.

L'Amministrazione si riserva la facoltà di non procedere al conferimento dell'incarico per sopravvenute esigenze organizzative o normative.

Art. 2 – Luogo e durata

L'impegno richiesto è di circa 112 ore complessive da svolgersi nel periodo temporale di 12 mesi, dalla data di stipula del contratto.

Il professionista/la professionista svolge le proprie attività in autonomia e senza vincolo di subordinazione, in presenza e a distanza, al fine di assicurare il migliore svolgimento delle funzioni assegnate, anche in considerazione delle esigenze correlate al lavoro di squadra. Ai fini delle attività lavorative a distanza, il collaboratore/la collaboratrice deve dotarsi autonomamente di strumentazioni tecniche adeguate (connessione internet, telefono, pc).

Art. 3 – Compenso

L'Università corrisponde al singolo collaboratore/alla singola collaboratrice un compenso di € 4.500,00 che include gli oneri a carico del percipiente ed esclude gli oneri a carico dell'Università.

Il pagamento viene erogato in soluzione unica, previa consegna della documentazione indicata nel contratto, a scadenza dello stesso.

Art. 4 – Domanda e termini di presentazione

La domanda deve pervenire all'Ateneo **entro il giorno 8 aprile 2026**. Non saranno ammesse domande pervenute oltre la scadenza.



I/le candidati/e presentano la domanda di partecipazione secondo il modello allegato al presente avviso. Non sono ammesse domande presentate in forma diversa. Tutte le informazioni riguardanti il possesso dei requisiti di ammissione e di valutazione devono essere inserite nel modulo di domanda. Trattandosi di una autocertificazione, l'Ateneo potrà procedere a verifiche della veridicità di quanto dichiarato, secondo il DPR 445/2000. I/le candidati/e possono facoltativamente allegare il curriculum vitae, debitamente firmato, con autorizzazione al trattamento dati personali e con dicitura di autocertificazione.

La domanda deve essere sottoscritta dall'interessato con firma digitale o con Carta di identità elettronica (CIE) ed essere inviata tramite PEC all'indirizzo ateneo@pec.unimc.it.

Non è ritenuta valida la domanda inviata da un indirizzo di posta elettronica non certificata.

In conformità alla normativa vigente e alle Linee guida AGID, non sono ammesse in alcun modo firme scansionate, a pena di esclusione.

Solo qualora i candidati non abbiano la possibilità di apporre firma digitale o firma CIE o di inviare la PEC, possono consegnare la domanda in formato cartaceo inviandola con Raccomandata A/R o consegnandola a mano al seguente indirizzo:

Università degli Studi di Macerata

Ufficio gestione documentale

Vicolo Monachesi, 2

62100 Macerata (MC)

In caso di consegna a mano, l'ufficio ricevente è disponibile tutti i giorni dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 13, ad eccezione dei giorni venerdì 3, lunedì 6 e martedì 7 aprile in quanto l'ateneo rimarrà chiuso per le festività pasquali.

In caso di consegna cartacea:

- i candidati devono scrivere sulla busta "Domanda Esperto Mindfulness";
- i candidati devono allegare una fotocopia di un documento di identità in corso di validità;
- i candidati devono sottoscrivere il foglio della domanda con firma autografa;
- l'Università non si assume responsabilità per eventuali disguidi postali comunque imputabili a terzi, a caso fortuito o forza maggiore;
- l'Università non accetta domande non sottoscritte con firma autografa.

Nel caso in cui il candidato/la candidata presenti, quale titolo di ammissione al bando, un titolo equipollente a quelli previsti dal bando, egli/ella è tenuto ad allegare l'attestazione di equipollenza.

Art. 5 – Requisiti di ammissione

1. Possono partecipare al presente avviso coloro che siano in possesso, alla data di scadenza del termine ultimo per la presentazione della domanda di ammissione, dei seguenti requisiti:
 - a) **titolo di studio di tipo accademico** magistrale o quadriennale vecchio ordinamento in Psicologia;
 - b) **certificazione professionale** come Istruttore/trice di Mindfulness;
 - c) **esperienza professionale** comprovata come Istruttore/trice Mindfulness;



- d) assenza di condanne penali che escludano dall'elettorato attivo e che comportino l'interdizione dai pubblici uffici o l'incapacità di contrattare con la pubblica amministrazione;
 - e) cittadinanza italiana o appartenenza ad uno stato membro dell'Unione europea;
 - f) godimento dei diritti politici;
 - g) assenza di rapporto di coniugio o di parentela o di affinità fino al quarto grado compreso ovvero di rapporto di unione civile tra persone dello stesso sesso, così come regolato dall'articolo 1 della legge 20 maggio 2016 n. 76, oppure di uno stato di convivenza di fatto, così come regolato dall'articolo 1 commi 37 e seguenti della medesima legge con il Rettore, il Direttore generale o un componente del Consiglio di amministrazione di questa Università.
2. Nel caso in cui il/la candidato/a vincitore sia già dipendente di una pubblica amministrazione, prima della firma del contratto è tenuto/a a presentare l'autorizzazione a svolgere l'incarico, rilasciata dal proprio ente di appartenenza, in ossequio a quanto previsto dall'art. 53 del D.lgs.n. 165/2001.

Art. 6 – Cause di esclusione

I candidati sono ammessi alla valutazione, previo accertamento d'ufficio del possesso dei requisiti di ammissione. Non sono ammessi alla selezione coloro che:

- a) non siano in possesso dei requisiti di cui all'articolo 5;
- b) abbiano trasmesso la domanda oltre il termine di scadenza previsto dall'articolo 4;
- c) abbiano trasmesso la domanda con modalità diverse rispetto a quelle previste nell'articolo 4.

Art. 7 – Criteri di valutazione e graduatoria

In data successiva alla scadenza del presente bando, il Direttore Generale nomina una commissione che valuta i candidati per soli titoli, attribuendo un punteggio massimo di 30 punti secondo la griglia seguente.

| | |
|--|------------------|
| Titolo accademico di II livello o vecchio ordinamento in Psicologia, tenendo conto anche del voto di laurea | Massimo 5 punti |
| Certificazione Istruttore/trice Mindfulness, corsi di formazione e specializzazione pertinenti | Massimo 8 punti |
| Esperienza come Istruttore/trice Mindfulness, e precedenti collaborazioni presso amministrazioni pubbliche o enti privati inerenti all'attività di Mindfulness | Massimo 10 punti |



| | |
|--|-----------------|
| Pubblicazione di libri e articoli su riviste di settore coerenti con gli obiettivi del corso | Massimo 5 punti |
| Conoscenza della lingua inglese di livello B2 o superiore (autodichiarazione) | Massimo 2 punti |

Sono considerati idonei i candidati che ottengono un punteggio complessivo minimo di 18 punti su 30 massimi.

Al termine della procedura, la Commissione redige la graduatoria finale, che viene sottoposta all'approvazione atti da parte del Direttore Generale.

Una volta definitiva, la graduatoria viene resa nota nel sito web istituzionale di Ateneo, alla pagina www.unimc.it/it/ateneo/bandi-e-concorsi/bandi-collaborazioni-esterne.

Art. 8 – Responsabile del procedimento

Per informazioni sul presente bando, i candidati possono rivolgersi alla responsabile del procedimento:

Brunella Paoli, 0733 258.6004

brunella.paoli@unimc.it

oppure alla dott.ssa Jessica Forò - 0733 258.2662 - j.foro@unimc.it

Art. 9 – Informativa e trattamento dei dati personali

L'Università degli Studi di Macerata utilizzerà i dati contenuti nelle domande di partecipazione, così come le successive comunicazioni presentate dai beneficiari selezionati, esclusivamente per la gestione della presente procedura concorsuale, nel rispetto di quanto indicato nell'informativa dedicata al personale esterno e reperibile all'indirizzo web [informativa-selezioni.pdf \(unimc.it\)](#).

Art. 10 – Pubblicazione

Il presente avviso è pubblicato nel sito *web* istituzionale dell'Università all'indirizzo www.unimc.it/it/ateneo/bandi-e-concorsi/bandi-collaborazioni-esterne.

Tutte le informazioni, le modifiche e le integrazioni relative al presente avviso pubblico sono rese note nelle medesime pagine *web* di Ateneo e costituiscono comunicazione ufficiale ai candidati.

Dato in Macerata.

Il Direttore Generale